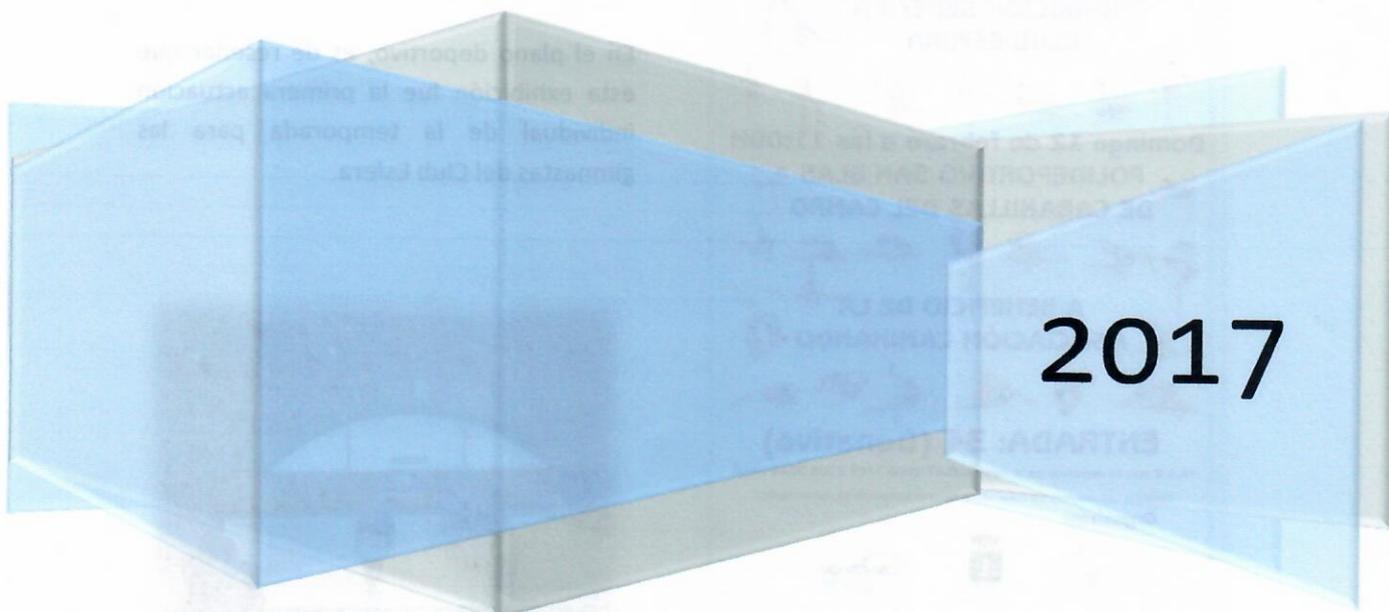


# Memoria de Actividades

Asociación de familiares de personas con  
diversidad funcional: Caminando

2 de febrero de 2018



## EXHIBICIÓN SOLIDARIA DE GIMNASIA RÍTMICA

El Ayuntamiento de Cabanillas del Campo y el Club Esfera de la localidad organizaron una exhibición benéfica de gimnasia rítmica el domingo 12 de febrero. Se celebró en el Polideportivo Municipal San Blas, desde las 11 de la mañana, y el objetivo de la cita deportiva era recaudar fondos para financiar a la "Asociación Caminando", entidad que impulsa un proyecto de formación e integración de jóvenes con diversidad funcional en el municipio.

Además del Club Esfera de Cabanillas, en la exhibición benéfica participaron también de modo altruista los clubes de gimnasia Stylo, de Alovera; Omega Alsan, de Villanueva de la Torre y Wadalhayara, de Guadalajara capital, hasta completar la presencia de más de medio centenar de gimnastas, en una jornada que se prolongó hasta las 13:30 horas.

Este evento viene a incrementar la colaboración que el Ayuntamiento de Cabanillas del Campo nos viene prestando desde comienzos del presente curso escolar, con el que se ha puesto en marcha un proyecto de formación y ayuda a jóvenes con importantes discapacidades intelectuales y funcionales. Este acuerdo ha supuesto que el Ayuntamiento nos ceda un espacio en el Centro de Día de Cabanillas, al que acuden a diario jóvenes con diversidad funcional, mayores de 21 años, que se encuentran con la dificultad de haber salido ya de los recursos especializados propios del sistema educativo, pero que no tienen plaza asignada en centros ocupacionales.



En el plano deportivo, es de reseñar que esta exhibición fue la primera actuación individual de la temporada para las gimnastas del Club Esfera.

**EXHIBICIÓN BENÉFICA  
CLUB ESFERA**



**Domingo 12 de febrero a las 11:00H  
POLIDEPORTIVO SAN BLAS  
DE CABANILLAS DEL CAMPO**

**A BENEFICIO DE LA  
ASOCIACIÓN CAMINANDO**

**ENTRADA: 3€ (Donativo)**

FILA 0: Haz tu donativo en la cuenta ES47 2085 7707 1705 5041 7458

Colabora con nosotros participando en nuestro sorteo-rifa de varios regalos

**Organizan:**



CLUB ESFERA    Ayto. de Cabanillas del Campo    Asociación Caminando



## PONTE EN SU LUGAR

La diversidad funcional, la discapacidad de niños y adultos está presente en nuestros días, y seguro que mirando a nuestro alrededor conocemos a alguien que necesite apoyos.

La iniciativa de hacer visible en nuestra sociedad, a este colectivo, parte del Ayuntamiento de Cabanillas del Campo y de la Herradura de la Suerte en colaboración con la Asociación Caminando y empresas, como Advanced Medical Projects, dedicada a la investigación de enfermedades poco frecuentes.

Todos ellos, luchan por conseguir tratamientos eficaces y mejorar la calidad de vida de niños, adolescentes y adultos que requieran de apoyos para poder realizar actividades rutinarias como el aseo, ir al colegio, relacionarse con personas de su alrededor o poder comunicarse.



## PONTE EN SU LUGAR

**Día 18 de febrero**  
Casa de la cultura de Cabanillas del Campo

**11:00** Actividades y juegos para niños (nos pondremos en la piel de otros).

**12:00** Proyección del corto "La Herradura". Ponencia: "Asociación Caminando".

Mesa redonda integrada por profesionales, padres y alumnos.

Donativo 3€ a favor de la investigación de enfermedades raras y la financiación de terapias.



Por ello, iniciativas como la que se llevó a cabo el día 18 de Febrero en el municipio de Cabanillas del Campo, hacen que tengamos presentes las necesidades que hay en nuestro entorno, tanto para buscar tratamientos médicos eficaces que palien los síntomas, potenciar tratamientos rehabilitadores como la equinoterapia o buscar conjuntamente, la inclusión social desde el aula hasta en el día a día.

A lo largo de la jornada se hicieron juegos destinados a los más pequeños, donde se podían poner en el lugar de personas con diversidad funcional y valorar su esfuerzo y las capacidades que hacen que día a día superen barreras.

Don Rafael Martínez de Carnero García, psicólogo que desde el mes de Septiembre realiza diferentes actividades en favor de la autonomía personal y la integración de las personas con diversidad funcional en el Centro de Día de Cabanillas del Campo, realizó unos ejercicios para todos los asistentes donde de un forma práctica evidenció las dificultades y sentimientos que producen algunas patologías en las personas que las padecen, invitando a la reflexión y a una educación positiva y adaptada, y al fomento de las relaciones sociales y la empatía.

La jornada finalizó con la emisión del documental "LA HERRADURA DE LA SUERTE", realizado por el Director de "LUCHANDO POR LA DIGNIDAD", Ignacio Izquierdo, para que a través de imágenes podamos ver el esfuerzo y la ilusión con la que niños y niñas practican esta terapia llegando a convertirse en un deporte para ellos.

## Programa de Actividades para el Desarrollo de la Autonomía y la Integración Social.

Uno de los objetivos que nos marcamos, para este programa en septiembre de 2016, es trabajar diferentes habilidades por medio de las distintas actividades: expresión corporal, coordinación, movimiento (motricidad fina y gruesa), expresión de sentimientos, comunicación no verbal, conciencia espacio-temporal, emocional, comunicativa, social, creatividad, responsabilidad, elección, autonomía en diversas situaciones, etc.



Día de inicio de las prácticas de María

El día 26 de enero de 2017 firmamos con el Instituto de Educación Secundaria "San Isidro" de Azuqueca de Henares un Convenio Centro Docente-Empresa para el Desarrollo de la Formación en Centros de Trabajo, con una duración 400 horas con fecha de inicio 9 de marzo y de finalización 21 de junio y para el Ciclo Formativo Grado Superior de Integración Social.

Los resultados de la experiencia han sobrepasado todas nuestras expectativas. María ha podido trabajar y poner en práctica todo lo estudiado, y sobre todo el

cariño que le han dado Alicia, Antonio y Nacho.



En marzo de 2017 hemos implementado el Taller de Deporte, con el donativo que nos ha hecho la **Escuela de Boxeo La Roca**.



Con el Taller de Deporte, aparte de potenciar y promover las capacidades personales de las usuarias y usuarios del servicio, queremos favorecer las relaciones interpersonales entre los usuarios y usuarias.

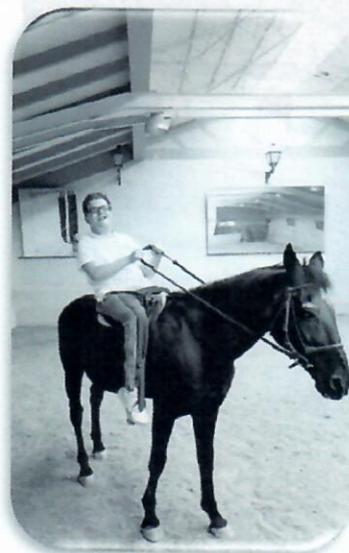
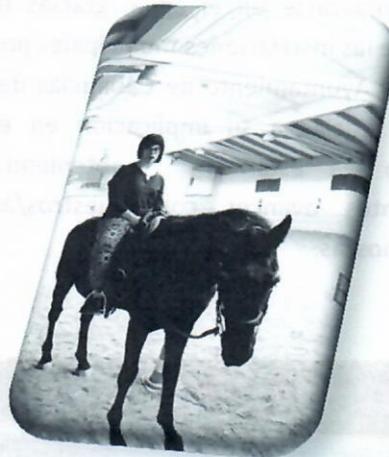




En el mes de mayo se inició el Taller de Huerto, con el objetivo de reforzar las habilidades trabajadas durante el curso.



A petición de una de las madres, en junio hemos iniciado el Taller de Equinoterapia. Una imagen vale más que mil palabras, cómo lo demuestran estas.



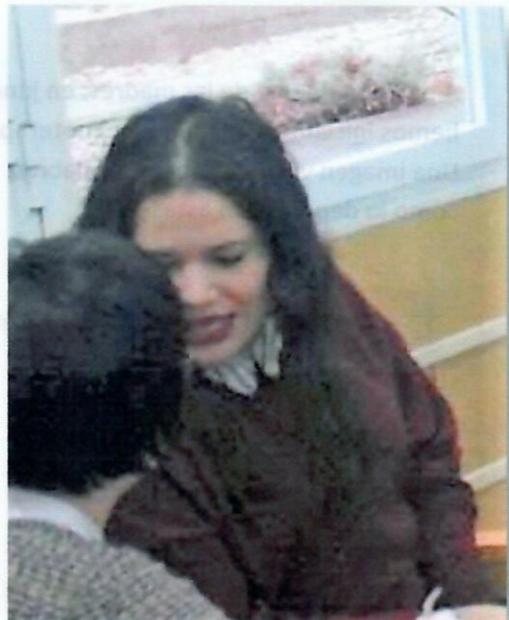
En julio el Taller de Deporte Adaptado pasa a realizarse en el agua, gracias la cesión de las instalaciones municipales por parte del Ayuntamiento de Cabanillas del Campo, gracias a su implicación en el proyecto estamos obteniendo importantes avances con nuestros/as muchachos/as.



En septiembre crece la familia y se incorpora, al programa desde la localidad de Villanueva de la Torre, Javi. Desde los servicios sociales de Villanueva informan a sus padres de nuestros talleres. Bienvenido Javi.



En octubre se incorporó Sandra, Técnica Superior en Integración Social, para ayuda a Rafael en la planificación y ejecución de los talleres.



En noviembre hemos estado en el Multiusos de Guadalajara jugando a Boccia, se trata de un juego de petanca adaptado a personas con diversidad funcional. Nos lo pasamos genial.



Visita de los Reyes Magos a nuestro taller de habilidades personales.



20 de Mayo de 2017 Día de las Asociaciones en Cabanillas del Campo y Cohesión Asociativa en Azuqueca de Henares.

Desde la Asociación Caminando consideramos que el movimiento asociativo es crucial para la defensa de los derechos de las personas con diversidad funcional, por tal motivo, intentamos participar activamente en todos los eventos a los que se nos invita.

El día 20 de Mayo fue muy intenso y estimulante para nuestra organización, ya que se nos presentó el reto de acudir a dos encuentros de asociaciones en los municipios de Cabanillas del Campo y Azuqueca de Henares.





Para nosotros no existe la palabra imposible y disfrutamos de una mañana maravillosa en Cabanillas del Campo con el resto de asociaciones.



En Azuqueca todos juntos, tejiendo y tejiendo, conseguimos decorar ocho árboles, transmitiendo a los azudenses que cohesionados somos capaces de lograr todo lo que nos propongamos.

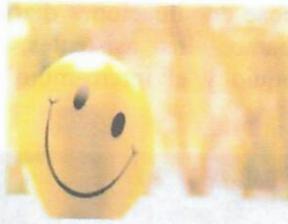


## Concentración motera en Azuqueca de Henares.

En nuestro caminar nos hemos encontrado con mucha gente muy generosa, desprendida y entusiasta en ayudarnos a conseguir nuestros objetivos. David, propietario del Bar Galicia, nos ofreció su colaboración para recaudar fondos para la asociación en la concentración motera que se celebró el sábado 4 de junio.



## Taller de Risoterapia



¡Aprendamos a afrontar el estrés!

El risoterapia será la actividad de aprendizaje.

Destinado a cuidadores y familiares de personas con diversidad funcional.

¡Participa!

Será un espacio de encuentro para compartir experiencias.

**16/06/2017**  
**AFRONTAMIENTO DE SITUACIONES DE ESTRÉS A TRAVÉS DE LA RISOTERAPIA**

Afrontamiento de situaciones estresantes para el cuidador

El próximo viernes día 16 de Junio tendrá lugar un taller donde se explicará y vivenciará cómo afrontar situaciones estresantes en torno a una sesión de risoterapia, dinámicas divertidas y de risoterapia. Este taller será especialmente dirigido a aquellas familias y personas que se dedican a los cuidados de familiares con diversidad funcional.



El viernes 16 de junio, en el Centro Social Polivalente de Cabanillas del Campo, organizamos el Taller **“Afrontamiento de situaciones de estrés a través de la Risoterapia”** pilotado magistralmente por nuestro psicólogo Rafael y con la colaboración impagable del Ayuntamiento de Cabanillas del Campo.

El Taller estaba destinado a cuidadores y familiares de personas con diversidad funcional.



El objetivo principal del Taller es aprender a afrontar el estrés a través de la Risoterapia y así mejorar la calidad de vida de la familia.

Rafael apoyándose en situaciones diarias, que escenificábamos los asistentes, se iniciaba el coloquio y el intercambio de experiencias.



Aprendimos que no siempre entendemos lo que nuestros familiares nos quieren comunicar, lo que les genera a ellos y a nosotros estrés y a la inversa.



Todos nos fuimos con la idea de repetir el taller, guante que recogimos y pretendemos realizarle en el último trimestre del año.

## Fiesta Solidaria Fin de Curso AMPA La Senda

### FIESTA SOLIDARIA FIN DE DE CURSO AMPA La Senda

23 de Junio de 18 a 21 horas

Porque ha sido un año en el que hemos estudiado mucho, mucho ¡Y nos lo merecemos!  
Ven a despedir el año con nosotros jugando comiendo, bebiendo y disfrutando con todos tus amigos del cole.



\* Condicionado agenda

Entrada 1€ a beneficio de la Asociación Caminando De Cabanillas del Campo



El AMPA del Colegio LA SENDA de Cabanillas del Campo nos donó la recaudación de la Fiesta de Fin de Curso, que ascendió a 440 euros.





Las utopías sirven para caminar y las personas, como las madres y los padres del Colegio La Senda, nos ayudan a levantarnos cuando nos caemos en el camino.



Muchas gracias, por apoyarnos en los proyectos que hemos iniciado.

## Terapia con osos marinos en Faunia

El día 26 de junio estuvimos en Faunia 11 familias haciendo terapia con osos marinos.

La actividad fue subvencionada por la asociación:

- Autobús: 100% del coste, 325,00€
- Entrada y terapia: 50% del coste, 308,00€

Esta actividad era la primera que organizábamos de estas características, gracias al esfuerzo de nuestra Vicepresidenta Sara.

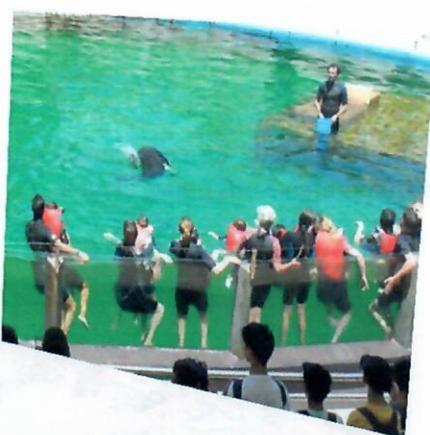
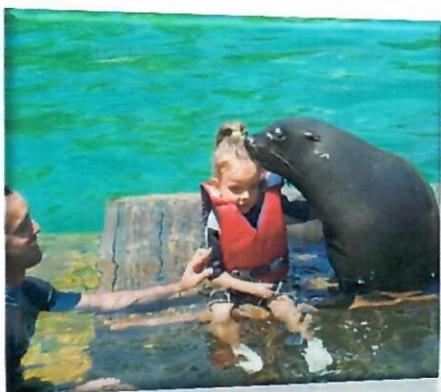


Fue una jornada de convivencia que muy difícilmente se nos podrá olvidar.



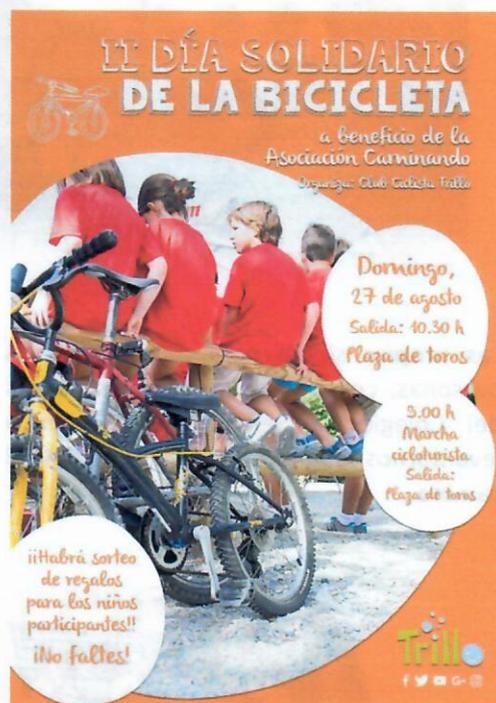


¿Cómo se lo pasaron nuestros familiares?



Ha sido tan buena la experiencia que la tenemos que institucionalizar, clamor de todos.

## II Día Solidario de la Bicicleta a beneficio de la Asociación Caminando



Mil gracias, una mañana un tanto nublada y que nos regaló unas gotas de la tan esperada lluvia, además de una donación de 873 euros del pueblo de Trillo. Este es el segundo año que el día de la bicicleta, los lugareños y amigos de esta población hacen este donativo en favor de nuestra asociación mediante la aportación de dos euros por cada camiseta entregada y que edita el Ayuntamiento de Trillo.

Gracias, muchas gracias.



## I Duatlón Solidario Caminando por la Inclusión

En mayo iniciamos una aventura que culminó el día 23 de septiembre con la celebración del Primer Duatlón Solidario Caminando por la Inclusión, que tuvo lugar en Cabanillas del Campo.

Este reto habría sido del todo imposible de culminar sin el apoyo y ayuda de tanta y tan buena gente: Concejalía de Deporte del Ayuntamiento de Cabanillas del Campo, Patrocinadores, Colaboradores, Voluntarios, Participantes, Familiares, etc. No existen palabras para expresar adecuadamente nuestro agradecimiento a todos ellos.



El único objetivo del evento era apoyar a personas con diversidad funcional a superar sus retos vitales, dando a conocer sus muchas capacidades en un ambiente lúdico y festivo ("Yo no puedo correr pero sí caminar").

OBJETIVO CONSEGUIDO, no hay más que ver la cara de felicidad de todos (alguna que otra lágrima se escapó).

**I DUATLÓN SOLIDARIO  
"CAMINANDO POR LA INCLUSIÓN"**  
- CABANILLAS DEL CAMPO - **23 SEPT**

ORGANIZAN: Ayuntamiento de Cabanillas del Campo, Caminando

PATROCINAN: Odra Social 'la Caña', DACU, SICE, altatec, LMC, Logisfashion, Central Optica, DOMUS, ES

COLABORAN: KARTING CABANILLAS, MEDICIFIT, Santos, antals, FISIO

Sorteo de regalos para todos los participantes

Duatlón solidario:  
5 km de carrera a pie  
14 km de MTB (Ciclismo Montaña)  
2,5 km de carrera a pie

Marcha solidaria:  
400 m de carrera a pie

Reservación: hasta el 22 de septiembre (Máx. 300 plazas deportivas y 100 plazas marcha) en [www.youevent.es](http://www.youevent.es)

Teléfono: 910 346 112

Horario: 10 h (deportes) / 10 h (marcha)

Las inscripciones para la marcha son gratuitas.

Distancia: 1000 m, duatlón / 1200 m, marcha. Desde la Plaza del Ayuntamiento de Cabanillas del Campo.

Medallas: Se otorgan 2 medallas de la categoría masculina y femenina, en el duatlón. Medalla para todos los participantes en la marcha.

Donativos Pila B "ASOCIACIÓN CAMINANDO"  
9107 7000 8120 4700 2004 2006

La jornada cumplió con creces todas nuestras expectativas. **EMOTIVA**, esta palabra es la que más se acerca a lo que sentimos todos los que disfrutamos de un día tan inolvidable.



Pretendíamos que la jornada sirviera para promover la visibilidad y la plena inclusión de las personas con diversidad funcional a través del deporte, y que quienes asistan disfruten de una mañana divertida, distendida y solidaria.



**Pódium de la Categoría Femenina:**

- Ana Cano Sánchez 1:18:46
- Sara Noren 1:29:15
- Vanessa Bourkaib Alcobas 1:32:23



Categoría	Inscritos	Finalizados
Masculina	128	110
Femenina	15	7
Marcha	100	100
Voluntarios	57	57
Totales	300	274

La prueba fue un gran éxito de organización gracias a la implicación de los **VOLUNTARIOS**, así nos lo han hecho saber los atletas en incontables mensajes.



**Pódium de la Categoría Masculina:**

Félix Campos	1:01:19
Sergio Rojas Rodríguez	1:01:25
José Ferrera Ferrera	1:01:53



Estas son las cifras de los esfuerzos y generosidad de mucha gente:

	Importe €
<b>Ingresos</b>	
Patrocinadores, colaboradores	6.150,00
Inscripciones duatlón	1.490,00
Donativos	3.093,10
<b>Total ingresos</b>	<b>10.733,10</b>
<b>Gastos</b>	
Seguro accidentes	-475,37
Mochilas, pancartas, frontis	-1.568,16
Trofeos, vallas, trípticos, etc.	-640,65
Inscripciones, dorsales, etc.	-1.056,11
<b>Total gastos</b>	<b>-3.740,29</b>
<b>(+) Superávit (-) Déficit</b>	<b>+ 6.992,81</b>



**¡¡ Muchas, muchas gracias !!**

Por último nuestro **AGRADECIMIENTO** a los patrocinadores y colaboradores, sin ellos es imposible acometer una aventura como esta:

**AYTO.CABANILLAS DEL CAMPO**

**DAGU**

**OBRAS SOCIAL LA CAIXA**

**ALTATEC SISTEMAS**

**LOGISFASHION**

**SICE**

**TMC / MANPROJECT**

**ESPOOL ESMUNAS**

**ONNERA LAUNDRY**

**RAYET CONSTRUCCIONES**

**CENTRAL ÓPTICA**

**ALLIANZ LOURDES**

**ASETEC**

**AZUTRANS**

**COMUNICAT**

**FISIOKID**

**KARTINGCABANILLAS**

**LA MALICHE**

**MULTISERVICIOS ARITIO**

**PEDIATRIA PARIS**

**PIES DESCALZOS-CRISTINA**

**INMOBILIARIA GISMERO**

**IMPRENTIS**

**MERIDA BIKES**

**GRUPO LOGÍSTICO SANTOS**

**ANTALIS**

**GRÁFICAS PAMAEN**

**CMC BIKES**

**DINAMO GUADALAJARA**

## IX Jornada por la Convivencia

**DESDE LAS 11:30H**

- Talleres de Pulseras
- Tatuajes de Henna
- Trenzas africanas
- Manualidades
- Joyas de papel
- Expresión artística

**Moviéndonos por la convivencia**

- Yo te veo y tú me ves
- Grupo de baile de sevillanas
- Deporte adaptado
- Master class. Bailes de salón
- Juego de la convivencia
- Minicampeonato de petanca
- Campeonato de Perejila

**SÁBADO 7 DE OCTUBRE**

### IX JORNADA POR LA CONVIVENCIA

EN EL PARQUE DE LA QUEBRADILLA

**DESDE LAS 14:00 A LAS 20:00H**

**Comida de fraternidad:**

- Salmorejo de Andalucía
- Migas de Extremadura
- Dulces típicos de Ecuador y Marruecos
- venta de tickets en Parque de la Quebradilla

- Tejiendo nuestros sueños
- Juego de la convivencia
- Talleres de Pulseras
- Manualidades
- Trenzas africanas
- Expresión artística
- Tatuajes de henna
- Grupo de música tradicional extremeña "La Jara"
- Dalca "Música y tradición" Grupo de música tradicional de Guadalajara
- Minicampeonato de petanca
- Campeonato de Perejila

**AZUQUECA** **CRECE CONTIGO**

ACCEM, A.D.A., A.C.A.D.A., Clara Campoamor, Buscando una esperanza, Caminando, Cáritas, Casa Regional de Andalucía, Comunidad Musulmana de Azuqueca, A.F.N.G., Casa Regional de Extremadura, Cruz Roja, Cañal Acopio, Asoc. Imam Al Bokhari, Asoc. Pacha Mama (Madre Tierra), Ronda de Azuqueca, Vaxija

"AZUQUECA INTEGRADORA" Azuqueca de Henares

**Continúa nuestra lucha por la plena inclusión en la sociedad de las personas con diversidad funcional.**



# Conexión Asociativa



**CONEXIÓN ASOCIATIVA**

21 de octubre  
17 h.-20 h. Jornada de asociaciones  
18 h. Inauguración de la exposición  
Casa de la Cultura

[www.azuqueca.es/colaboraciónciudadana](http://www.azuqueca.es/colaboraciónciudadana)  
[tecnicajuventudazuqueca.net](http://tecnicajuventudazuqueca.net)

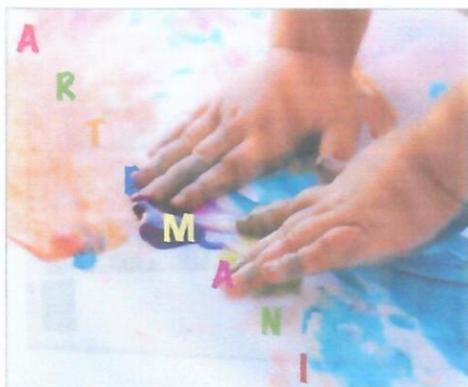
The poster features the title 'CONEXIÓN ASOCIATIVA' in large, bold, red letters. Below the title are four overlapping circles in orange, red, teal, and dark grey. To the right of the circles are two stylized wave icons, one red and one teal. At the bottom, there are two more wave icons, one red and one teal. The event details and website information are listed in a smaller font.

La inclusión de las personas con diversidad funcional es un derecho al que no estamos dispuestos a renunciar. Tod@s somos diferentes y es lo que enriquece y favorece la convivencia. Tod@s aprendemos de tot@as, y como muestra un botón.



# Artemanía

El día 16 de diciembre realizamos la actividad "ARTEMANIA", se trataba de un taller para experimentar con las pinturas, texturas y sensaciones.



**TALLER PARA EXPERIMENTAR CON LAS PINTURAS, TEXTURAS Y SENSACIONES. ¿QUIERES JUGAR CON NOSOTROS? DIA 16 DE DICIEMBRE. TFNO: 645900219**  
ACTIVIDAD PARA NIÑOS DE 4 Y 5 DE 10:00 A 1:00 HORAS CODICE ACTIVIDAD 7 EUROES. ACTIVIDAD INCLUIDA. MAX. 10 NIÑOS

La actividad la realizaron 10 niños/as con y sin diversidad funcional, compartieron espacio, trabajo, capacidad y sobre todo amistad y diversión con toda normalidad.





## II San Silvestre Inokuma



El sábado 30 de diciembre hemos estado compartiendo una mañana inolvidable con los alumnos de la Escuela Judo Inokuma, que organizaron su II San Silvestre en favor de nuestra asociación, donación que ascendió a 478 euros.





Mil gracias por considerar que las personas no tienen discapacidad sino habilidades diferentes.

Azuqueca de Henares a 2 de febrero de 2018

María África Orea Vázquez  
Presidenta  
Asociación Caminando

A handwritten signature in black ink, consisting of a large circle with a vertical line through it and a horizontal line at the bottom.

Juan Jesús Borja Alises  
Secretario  
Asociación Caminando

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'J' and 'B' followed by a vertical line.