

## REGLAMENTO DE LA PRUEBA 2018

- I. El Servicio Municipal de Deportes de Cabanillas del Campo organiza, con la colaboración del Ayuntamiento de la citada localidad y el Club Runners Cabanillas, la VIII CARRERA POPULAR DE CABANILLAS DEL CAMPO, perteneciente al IX Circuito Provincial de Carreras Populares de la Diputación de Guadalajara, y que se celebrará el próximo DOMINGO 13 de mayo de 2018, dando comienzo a las 10'00 h.
- II. Las inscripciones se realizarán en la página web [www.recorreguadalajara.es](http://www.recorreguadalajara.es) y se cerrarán el viernes 11 de mayo al llegar a un máximo de **350** corredores en categorías de Adultos (Senior y Veteranos). LA INSCRIPCIÓN TIENE UN COSTE DE 10€, SALVO EL DÍA DE LA PRUEBA, EN EL QUE SERÁ DE 15 €, SIEMPRE Y CUANDO QUEDEN DORSALES LIBRES.
- III. Los dorsales y el chip se podrán recoger en la carpa que la organización colocará en la plaza del Ayuntamiento hasta 30 minutos antes del comienzo de la prueba.
- IV. El recorrido de 10.000 m. será de dos vueltas a un circuito **HOMOLOGADO** de aproximadamente 5.000m, con salida y llegada en la plaza del Ayuntamiento.
- V. Habrá avituallamiento líquido en el recorrido (km 5), y todos los adult@s, por el mero hecho de participar, recibirán una **BOLSA DEL CORREDOR** en la que, al menos, se dispondrá de:
  - La propia bolsa-mochila deportiva.
  - Camiseta técnica.
  - Muñequera con cremallera de Running.
  - Mezclador de productos líquidos.
  - Barrita energética.
  - Pieza de fruta.
  - Ticket canjeable en hamburguesería.
  - Botella de agua.
  - Docena de huevos.
  - Bebida isotónica.

La fruta y el agua se repartirán al finalizar la carrera, en la zona de avituallamiento.



VI. En las categoría de adultos, se diferenciará entre:

- ✓ Senior (1983-2000)
- ✓ Veteranos A ( 1973-1982)
- ✓ Veteranos B ( 1963-1972)
- ✓ Veteranos C ( 1962 y anteriores)

El número máximo de participantes total será de 350 atletas.

- VII. No podrá haber ningún vehículo, bicicleta o similar en el recorrido ni acompañando a los atletas, que NO sea de la propia organización.
- VIII. Tod@ corredor que no realice el recorrido completo al que se ha apuntado (5 kms o 10 kms), muestre un comportamiento antideportivo o no atienda a las indicaciones de los Jueces de la carrera, será automáticamente descalificado.
- IX. Tod@ corredor que no esté inscrito o sin el dorsal, no podrá participar en la prueba por motivos de seguridad.
- X. La Organización no se hará responsable de los daños que l@s corredores se puedan hacer a sí mismos ni responsabilizar de ellos a terceros.
- XI. La Organización posee un Seguro de Accidentes Deportivos y de Responsabilidad Civil para la prueba.
- XII. Tod@s los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente Reglamento y en caso de surgir alguna duda no reflejada en el mismo, será la Organización quien dictamine.
- XIII. Habrá servicio de ambulancia, Protección Civil y Policía Local, y todos los atletas que lo deseen, podrán hacer uso de las duchas habilitadas en el Polideportivo Municipal de la localidad.
- XIV. Al finalizar todas las pruebas habrá entrega de trofeos a los tres primeros clasificad@s de cada categoría (adult@s y de menores, salvo en la carrera de 5 kms., en la que solamente se premiará a los 3 primeros hombres y respectivas mujeres, independientemente de su edad. También recibirán trofeo los 3 primeros puestos de categoría Local (vecinos de Cabanillas). Posteriormente habrá un sorteo de distintos productos subvencionados por nuestros patrocinadores (**sólo participando en el mismo los dorsales de los deportistas adult@s**).



XV. Las pruebas de categorías inferiores darán comienzo una vez finalizada la carrera popular (11'45h. aproximadamente), y se celebrarán en los alrededores de la plaza del Ayuntamiento y calles adyacentes y con las siguientes categorías, horarios y orden:

- ✓ 11'45: Juvenil-Cadete (2001-2002, y 2003-2004, respectivamente)
- ✓ 12'10: Infantil (2005-2006)
- ✓ 12'25: Alevín (2007-2008)
- ✓ 12'35: Sub 10 (2009-2011)
- ✓ 12'45: Sub 7 (2012-2014)
- ✓ 12'55: Sub 4 (2015-2018)

Los horarios son aproximados, por lo que se recomienda estar 30 minutos antes de cada una de ellas, para poder calentar correctamente y por posible adelanto de alguna de ellas.

En todas ellas habrá trofeo a los 3 primer@s de cada categoría y sexo, y una medalla para tod@s los participantes al finalizar cada prueba.

XVI. Las inscripciones de categorías de menores ( desde 2001 hasta 2018), ambas inclusive) serán GRATUITAS, y se realizarán el día de la prueba o a través de la misma web ([www.recorreguadalajara.es](http://www.recorreguadalajara.es)), con un máximo de dorsales de 350, **NO pudiendo participar en los sorteos** (sólo los adultos).

XVII. Los **niñ@s NO apuntados** o sin dorsal, **NO podrán participar** en la prueba por motivos de seguridad, al igual que los adultos.

