

# CARRERA ALTO SIL v7.5.3 - SANTA CRUZ DEL SIL

14 Marzo 2015

## COMBINADA (Vertical + Alto Sil)

### ABSOLUTA FEMENINA (7)

Pto	NOMBRE	APELLIDOS	CAT	CLUB	LOCALIDAD	VERTICAL	ALTO SIL	TIEMPO
1	Marta	LORENZO BARROSO	ABF	TODOVERTICAL V	Guadarrama	0:47:17	4:03:18	<b>4:50:35</b>
2	Silvia	ROBLES FERNANDEZ	ABF	SOLORUNNERS	Avila	0:46:57	4:46:53	<b>5:33:50</b>
3	Maria	PAYNO PALLARES	ABF	INDEPENDIENTE	Navacerrada	0:50:54	4:51:26	<b>5:42:20</b>
4	Cristina	RUIZ LORCA	ABF	GM REINOASTUR	Gijon	0:49:59	5:12:01	<b>6:02:00</b>
5	Rut	GARCIA LAZARO	ABF	CLUB ATLETISMO LAS ROZAS	Soria	0:54:48	5:19:20	<b>6:14:08</b>
	Oihana	KORTAZAR ARANZETA	ABF	BURUMENDI	Mutriku		3:24:19	
	Ana	MORAN PEREIRA	VAF	CD RADIKAL BIERZO	Ponferrada		4:41:50	

### ABSOLUTA MASCULINA (42)

Pto	NOMBRE	APELLIDOS	CAT	CLUB	LOCALIDAD	VERTICAL	ALTO SIL	TIEMPO
1	Alfredo	GIL GARCIA	ABM	LA SPORTIVA	Bejar	0:32:02	2:50:35	<b>3:22:37</b>
2	Zaid	AIT MALEK	ABM	BUFF PRO TEAM	Baena	0:33:42	2:54:55	<b>3:28:37</b>
3	Efren	SEGUNDO QUESADA	ABM	CD ARISTA	Las Palmas De Gran	0:34:44	3:02:03	<b>3:36:47</b>
4	Manuel	SANCHEZCAPITAN ARROYO	ABM	MAMMUT	Bejar	0:35:42	3:04:40	<b>3:40:22</b>
5	Santi	OBAYA FERNANDEZ	VAM	TEAM RACE LAND	Gijon	0:36:49	3:12:00	<b>3:48:49</b>
6	Jorge Luis	ALVAREZ RODRIGUEZ	ABM	INDIVIDUAL	Ponferrada	0:35:41	3:13:23	<b>3:49:04</b>
7	Carlos	CHAMORRO GARCIA	ABM	CLUB HOCKEY ALCALA	Linares	0:37:38	3:14:55	<b>3:52:33</b>
8	Enrique	MARTIN MONTORO	ABM	TIERRA TRAGAME	San Sebastian De Lo	0:39:12	3:18:38	<b>3:57:50</b>
9	Alejandro	PIRIZ MATO	VAM	INDIVIDUAL	Salamanca	0:40:41	3:34:40	<b>4:15:21</b>
10	Amador	PRIEDE FERNANDEZ	ABM	GDMONTAÑA PEÑA SANTA	Cangas De Onis	0:38:31	3:37:51	<b>4:16:22</b>
11	Pedro Ignacio	CUEVAS JUAN	ABM	LEON TRAIL INTELLIGENT	Leon	0:37:22	3:43:16	<b>4:20:38</b>
12	Ruben	SECO FERNANDEZ	ABM	AME BESTARRUZA	Mugaros	0:39:13	3:41:34	<b>4:20:47</b>
13	Raul	FERNANDEZ QUINTANILLA	ABM	TRAILXTREM TEAM	Madrid	0:41:34	3:43:44	<b>4:25:18</b>
14	Jorge	SOLE CORVILLO	VAM	CDM ALTO SIL	Coslada	0:39:45	3:47:15	<b>4:27:00</b>
15	Maximo	SIRGO RODRIGUEZ	VAM	AVIENTU SOLORUNNER	Luanco	0:44:37	3:44:05	<b>4:28:42</b>
16	Juan Carlos	MARTUL HERNANDEZ	VAM	CLUB DE MONTAÑA XESTEIRAS	Vilagarcia De Arousa	0:42:26	3:51:38	<b>4:34:04</b>
17	Lorenzo	VERA SAN ROMAN	VAM	INDIVIDUAL	Cubelo	0:41:15	3:58:55	<b>4:40:10</b>
18	Benigno	ALVAREZ MERA	ABM	CDM ALTO SIL	Villamartin Del Sil	0:42:35	4:03:03	<b>4:45:38</b>
19	Miguel Angel	ALVAREZ CARMONA	ABM	CLUB AVIENTU	Alcala De Henares	0:47:36	4:03:00	<b>4:50:36</b>
20	Miguel	CAMACHO CASTRO	VAM	CAFES TOSCAF GMEA	Aviles	0:46:02	4:06:34	<b>4:52:36</b>
21	Ruben	BLAZQUEZ RODRIGO	ABM	TODOVERTICAL V	Guadarrama	0:38:40	4:14:51	<b>4:53:31</b>
22	Ludario	ALVAREZ	ABM	CDM ALTO SIL	Palacios Del Sil	0:48:45	4:11:02	<b>4:59:47</b>
23	Antonio	ALVAREZ GARCIA	VBM	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO	Oviedo	0:45:18	4:15:07	<b>5:00:25</b>
24	Antonio	CARRASCOSO RUBIO	ABM	CLUB ATLETISMO LAS ROZAS	Alcala De Henares	0:45:19	4:17:42	<b>5:03:01</b>
25	Guillermo	PALACIOS RODRIGUEZ	ABM	CLUB DEPORTIVO CUETO DEL OSO	Leon	0:42:49	4:32:02	<b>5:14:51</b>
26	Iñigo	SAENZ ARGUEDAS	VBM	INDA MENDI	Zumaia	0:46:47	4:40:55	<b>5:27:42</b>
27	Ivan	REDONDO VIDAL	ABM	AVIVA SPORT CLUB	Rabade	0:41:57	4:47:11	<b>5:29:08</b>
28	Miguel Angel	MORENO MENDEZ	ABM	CORDUVA TRAIL	Alcala De Henares	0:49:04	4:42:40	<b>5:31:44</b>
29	Antonio	MORENO MENDEZ	VAM	CLUB AVIENTU	Madrid	0:51:28	4:42:38	<b>5:34:06</b>
30	Agustin	RISUEÑO MARTIN	VAM	JARAMUGOS Y JUMENTOS	Ciudad Rodrigo	0:50:26	4:47:22	<b>5:37:48</b>
31	Ivan	MARTINEZ DE CAMPOS ESCAS	VAM	TRYSTRONG	Navacerrada	0:51:20	4:50:54	<b>5:42:14</b>
32	Ivan	BUSTO CARRETE	ABM	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	Lugo	0:45:02	5:04:45	<b>5:49:47</b>
33	Mohammed	REDA ELANDALOUSSI	VAM	INDIVIDUAL	Leon	0:50:44	5:03:33	<b>5:54:17</b>
34	Jorge	ATANCE ANDRINO	ABM	AD CLUB DE MONTAÑA PEGASO	San Sebastian De Lo	0:49:20	5:21:34	<b>6:10:54</b>
	Andres	GOMEZ COBO	ABM	ADEMCO	Colindres		3:35:36	
	Jose Francisco	GUTIERREZ PIÑERA	VAM	YANIRO	Alfoz De Lloredo		3:44:57	
	Carlos	DEL RIO UNZAGA	VBM	BANDOLEROS DEL GUADARRAMA	Madrid		3:55:21	
	Adolfo	PARRAS SOTO	VAM	SSREYES CLINICASMENORCA TRAIL	Torrejon De Ardoz		3:56:44	
	Miguel	PLAZA VALLINA	ABM	CLUB AVIENTU	A Coruña		4:01:18	
	Gustavo	MARTINEZ GARCIA	ABM	INDEPENDIENTE	Puertollano		4:49:30	
	Francisco Javier	DIAZ IBORRAS	VAM	INDEPENDIENTE	Gijon		4:52:20	
	Aritz	EGEA CACERES	ABM	EUSKAL SELEKZIOA TERNUA	Ezkioitsaso	0:30:45		